



The CNaV\* is a citizen movement that aims to affirm the identity and the desire for self-determination of older people.

We do not claim to address all subjects, particularly not the institutional ones of advancing age, such as:

- Reassessment of the level of pensions;
- The refinancing of the EHPAD sector or the dependency sector in general;
- The revaluation of the profession of caregiver or helper;
- Obtaining an old age law;
- The corporatist defense of the interests of the elderly.

However, the CNaV and its members undertake to:

- Advance the way society looks at old age and the elderly by infusing the CNaV spirit in all sectors of public and private life to promote an inclusive, egalitarian, fraternal, and respectful view of freedom and the identity of each person, in the continuity of their unique history and their great choice of life.
- Use "I": speak as your old self (or future old self) and not to talk in the name of "old people » as a vulnerable folk who need to be taken care of, who deserve assistance and compassion, and as those who distances themselves from old age and what it means.
- Do not complain or make aggressive demands, use a calm, caring, constructive, cheerful, funny tone if possible, which does not prevent vigilance, criticism, innovative proposals, or collective action.
- Work in groups to develop alternative ideas and submit them to a multidisciplinary and plural perspective.
- Remain in a non-commercial approach, prohibiting any remuneration of CNaV speakers (excluding expenses).

\*CNaV (Conseil National autoproclamé de la Vieillesse) created in December 2021 at the initiative of Véronique Fournier, Nicolas Foureur, Eric Favereau and Francis Carrier. Each of the founding members are also leaders of associative projects: [La maison Vieille](#), [Vieux et chez SOI](#), [Vif-fragiles](#), [GreyPRIDE](#).



Le CNaV\* est un mouvement citoyen qui a pour but d'affirmer l'identité « vieille » et la volonté de s'autodéterminer des « personnes vieilles ».

Nous ne prétendons pas aborder tous les sujets, notamment institutionnels, de l'avancée en âge, tels que :

- La réévaluation du niveau des retraites ;
- Le refinancement du secteur EHPAD ni du secteur dépendance en général ;
- La revalorisation du métier de soignant ou d'aidant ;
- L'obtention d'une loi grand âge ;
- La défense corporatiste de l'intérêt des vieux.

Tout adhérent et membre du CNaV s'engage en revanche à :

- Faire progresser partout dans la société et dans tous les secteurs de la vie publique comme privée l'esprit CNaV qui consiste à impulser un autre regard sur la vieillesse et les vieux : un regard inclusif, égalitaire, fraternel et respectueux de la liberté et de l'identité de chacun, dans la continuité de son histoire singulière et de ses grands choix de vie.
- Employer le « je » : parler en tant que vieux soi-même (ou futur vieux) et non au nom des vieux ... comme d'un peuple de vulnérables dont il convient de s'occuper, qui mérite assistance et compassion, comme à distance soi-même de la vieillesse et de ce qu'elle signifie.
- Ne pas être dans la plainte, ni dans la revendication agressive, utiliser un ton calme, bienveillant, constructif, gai, drôle si possible, ce qui n'empêche ni la vigilance, ni la critique, ni les propositions innovantes, ni l'action collective.
- Travailler à plusieurs pour élaborer des idées alternatives et les soumettre à un regard pluridisciplinaire et pluriel.
- Rester dans une démarche non commerciale, interdisant toute rémunération des intervenants CNaV (hors défraiement).

\*CNaV (Conseil National auto-proclamé de la Vieillesse), créé en décembre 2021 à l'initiative de Véronique Fournier, Nicolas Foureur, Eric Favereau et Francis Carrier. Chacun des membres fondateurs sont aussi porteurs de projets associatifs : La maison Vieille, [Vieux et chez SOI](#), [Vif-fragiles](#), [GreyPRIDE](#).

